



# Retrouver du sens au travail

Il est toujours compliqué de présenter une analyse du travail et du sens de celui-ci. Plusieurs conceptions du travail s'opposent, plusieurs idées du sens de celui-ci. **Pourquoi évoquer un sujet si complexe ?** Simplement parce que **cette perte de sens impacte directement la santé des travailleurs·ses.**



**La perte de sens du travail peut être envisagée comme à la fois :**

- La perte du sentiment d'être utile ;
- L'absence de cohérence entre les valeurs professionnelles, morales et le travail ;
- L'absence de capacités transformatrices du travail pour l'individu.

## CONSTAT ET QUELQUES CHIFFRES

**30%**

Une perte de sens au travail augmente de 30% de probabilité de départ « volontaire » des salarié.es.



La perte de sens au travail a un très fort impact sur la santé des travailleur·ses.

**2 fois**

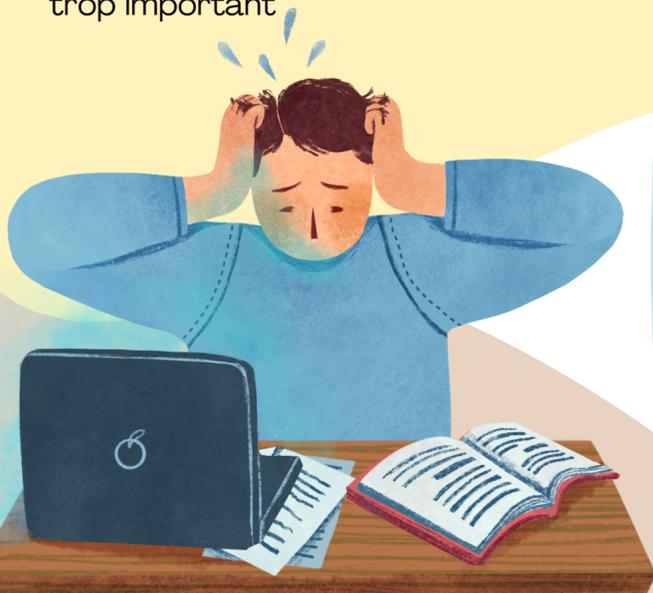
Entre 2013 et 2016, le risque d'entrer en dépression est 2 fois supérieur pour celles et ceux dont le travail perd son sens et cela que ce soit pour les ouvrier·ères ou les cadres

**80%**

Dans la fonction publique, 80 % des répondants sont touchés par un sentiment d'absurdité (collectif nos services publics)

**Aujourd'hui les organisations contemporaines du travail (management par les objectifs chiffrés, Lean, new public management...) construisent la perte de sens au travail.**

- Un travail qui n'a pas de sens correspond à ce qui est absurde.
- Lorsqu'un individu considère que son travail n'a pas de sens, son bien-être psychologique est menacé.
- L'écart entre les conditions de pratique du travail réel de notre métier et de nos missions et le travail prescrit tel que défini dans les évaluations individuelles sont trop important



Christophe Dejours, psychiatre et ergonomiste, disait que le travail est **“ l'activité organisée par laquelle les humains transforment le monde naturel et social et se transforment eux-mêmes “.**

Lorsque le travail ne permet plus l'évolution chez le travailleur, celui-ci perd de son sens.

**Un travail a du sens :**

- S'il est associé à un sentiment d'utilité sociale
- S'il y a une cohérence éthique (c'est à dire le respect des règles éthiques en vigueur dans nos professions) entre celui-ci et les attentes des travailleurs·ses
- S'il permet à ces dernier·ères de développer leur habilité et leur expérience.

C'est lorsque les individus parviennent à avoir un impact sur le monde par le biais de leur travail, que celui-ci ne menace pas leur cohérence éthique et qu'au contraire il permet à chacun de développer sa capacité d'agir, le travail a du sens et contribue puissamment au bien-être psychologique.

**C'est en s'opposant au développement d'organisations du travail de plus en plus pathogènes que la CGT défend la santé des travailleurs·ses.**